



# Les Espaces Naturels Sensibles des Yvelines

Des sites à découvrir et des parcours à explorer

### Les bonnes pratiques

Un Espace Naturel Sensible est un lieu où sont pratiquées de multiples activités : sport, détente, période de régulation du grand gibier, travaux forestiers... Cet espace est d'autant plus fragile qu'il est un réservoir de biodiversité. Il est important de profiter de ce site dans le respect des lieux et des besoins de chacun.

- Piétons, cyclistes et cavaliers, restons sur les chemins
- Faune sauvage, gardons nos distances
- Gardons nos chiens sous contrôle
- Cueillette, respectons la réglementation
- Rempartons nos déchets
- Préservons les arbres et bois morts
- Respectons l'interdiction : bivouac et tous types de feux sont interdits
- Ne circulons pas en véhicule à moteur

**DÉPARTEMENT DES YVELINES**  
Direction de l'Environnement

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Sensibles et les parcours sur [destination-yvelines.fr](http://destination-yvelines.fr)

# Les Espaces Naturels Sensibles (ENS)

## Des sites à découvrir et à protéger

Depuis les années 1990, le Département des Yvelines crée, sur son territoire, un réseau d'Espaces Naturels Sensibles (ENS). Il compte aujourd'hui 70 sites, soit 2 880 ha qu'il gère, préserve, aménage et valorise pour que chacun puisse les découvrir tout en les respectant.

**Plongez au cœur d'une nature préservée**  
Pour faire face au dérèglement climatique, le Département des Yvelines a fait évoluer ses modes de gestion afin de concevoir des forêts plus résilientes et préserver les zones humides. Pénétrer dans les Espaces Naturels Sensibles, c'est donc parcourir des forêts, des zones humides, des parcs et des prairies gérés durablement.

Au cours de vos balades, vous découvrirez des espaces préservés dans le but de constituer des habitats propices à la biodiversité. C'est le cas des arbres « bio », des îlots de sénescence, des îlots de vieillissement, des vergers patrimoniaux, des haies, des lisières étagées, des prairies humides .... Vous pourrez aussi observer une grande diversité d'essences végétales, ainsi que de nombreuses mares restaurées.

**Observez une faune et une flore abondantes et variées**  
Explorer les Espaces Naturels Sensibles, c'est aussi découvrir une faune et une flore protégées et diversifiées. Lors de vos balades, vous aurez peut-être l'occasion de croiser certaines espèces comme...



### Qu'est-ce qu'un Espace Naturel Sensible ?

Un Espace Naturel Sensible (ENS) est un espace qui présente des fonctions écologiques remarquables ou menacées. La politique d'acquisition et de valorisation d'ENS répond à 2 objectifs prioritaires :

- > la préservation de ces espaces
- > leur aménagement pour le public, sauf exception justifiée par la fragilité du milieu naturel.

Pour mettre en œuvre la politique Espaces Naturels Sensibles, le Département dispose de 2 outils :

- Un outil financier : la taxe d'aménagement
- Un outil foncier : le droit de préemption

### A votre service !

Au cours de votre balade, vous croirez peut-être des agents missionnés par le Département. Ils sont là pour veiller au respect des bonnes pratiques dans les ENS et sensibiliser le public à la préservation de la biodiversité.

- 1 • Le hibou Moyen-duc
- 2 • Le chevreuil
- 3 • L'anax empereur
- 4 • Le flambe
- 5 • La rainette verte
- 6 • La salamandre tachetée
- 7 • L'utriculaire commune
- 8 • L'écreuil roux
- 9 • Le pic épeiche
- 10 • L'orchis pyramidal

## Des idées de parcours

- Bois départemental des Terriers (23 ha)**  
Course d'Orientation  
| Chemin Fontenay Monvoisin | 78200 Magnanville |  
  
Devenez des maîtres de la course d'orientation grâce aux deux parcours permanents du Bois des Terriers, adaptés pour une initiation. Explorez allées et sentiers à la recherche de balises et testez votre rapidité à les trouver. Pour réaliser les parcours, vous aurez besoin des cartes correspondantes, avec l'emplacement des balises et les cases à poinçonner, disponibles sur le site [www.destination-yvelines.fr](http://www.destination-yvelines.fr).  
• Tout public  
• 1 heure
- Parc départemental du Peuple de l'herbe (113 ha)**  
Chasse au trésor avec Tom et Zoé  
| 718 avenue du Docteur Marcel Touboul | 78955 Carrières-sous-Poissy |  
  
Tom et Zoé vont vous faire découvrir les richesses naturelles du Parc et vous aideront à trouver le trésor caché. Pour cela, amassez les indices semés aux 4 coins du Parc pour trouver la géocache. Pour démarrer le jeu, rendez-vous au parking de la Maison des insectes. Soyez vigilants : des indices sont disséminés dans chacune des 18 stations que vous pouvez visiter.  
• Public familial (enfant à partir de 8 ans)  
• 2 à 3 heures à pied et 1 heure à vélo
- Forêt départementale des Grands Bois (54 ha)**  
Sentier des curiosités de la forêt  
| Chemin de la Cendrière | 78630 Morainvilliers |  
  
Ce parcours, jalonné de panneaux ludiques et interactifs, vous permettra de percer les mystères de la forêt. Il répondra à vos questions : comment vivent les arbres des forêts ? Quels secrets se cachent dans leurs branches, leurs feuilles ou le bois mort ?  
• Public familial (enfant à partir de 8 ans)  
• 1 h 30  
• 4 kilomètres
- Forêt départementale des Flambertins (74 ha)**  
Parcours de découverte de la faune et de la flore  
| Route des Flambertins | 78121 Crespières |  
  
Partez en forêt accompagné d'un écreuil un peu tête en l'air qui aura bien besoin de votre aide pour retrouver ses noisettes. Son ami, le geai des chênes, sait où se trouve la cachette, mais comme il est joueur, il met à l'épreuve notre écreuil et teste ses connaissances sur la forêt. Ce parcours, idéal pour découvrir les animaux de la forêt, a été conçu par les éco-délégués du collège de la Mauldre à Maule.  
• Public familial (enfants à partir de 6 ans)  
• 1 heure  
• 2 kilomètres
- Forêt départementale des Tailles d'Herbelay (56 ha)**  
Sentier de découverte du Centre de Résistance  
| Parking de la mairie | Place du Château | 78240 Aigremont |  
  
Ce sentier, jalonné de panneaux d'information, permet au public de faire le tour du Centre de résistance défensif, vestige de la Première Guerre mondiale. Les panneaux d'information présentent le contexte d'édification de ce centre, la vie des hommes sur le site et le rôle de la forêt durant la guerre.  
• Tout public  
• 30 minutes  
• 200 mètres
- Forêt départementale de Sainte-Apolline (297 ha)**  
Énigme à Sainte-Apolline  
| Parking de la Chataigneraye | Chemin rural de Pontchartrain | 78370 Plaisir |  
  
Ce parcours-jeu combine course d'orientation et découverte du patrimoine naturel et culturel local. Pour résoudre l'énigme : 10 indices à trouver. Pour cela, vous devrez vous rendre à des lieux précis, indiqués sur une carte en votre possession. Sur chacun des lieux, un élément naturel ou architectural ou encore une borne à poinçonner vous permettra d'obtenir un indice.  
• Existe en version enfant et en version adulte.  
**Avant de partir :** imprimer la feuille de route avec la carte et les règles détaillées du jeu disponibles sur le site [www.destination-yvelines.fr](http://www.destination-yvelines.fr).

- Parcours : Le remède de Dendrocopos**  
  
Apollin, le petit blaireau espiègle, vous guide dans la Forêt départementale de Sainte-Apolline. En l'aidant à trouver le remède pour son ami Dendrocopos, vous découvrirez l'écosystème forestier !  
• Public familial (enfant à partir de 8 ans)  
• 2 heures  
• 3,2 km
- Forêt départementale de la Madeleine (55 ha)**  
Parcours de la Salamandre  
| Chemin de Milon | 78460 Chevreuse |  
  
Ce sentier, balisé et jalonné de 5 ateliers d'information, permet de découvrir toute la diversité des paysages de cette forêt façonnée par l'eau : les mares, les ravins de fougères, le Rouillon qui alimentait 5 moulins à eau.  
• Tout public  
• 2 heures  
• 4 kilomètres  
**Attention :** certains passages en fond de vallée sont escarpés.
- Forêt départementale de Méridon (191 ha)**  
Le Gobelin de Méridon et Balade en compagnie d'un forestier  
| Parking de la forêt, Route de Chevreuse à Boullay-les-Troux | 78460 Chevreuse |  
  
Ce parcours existe en version familiale et en version adulte (itinéraire identique) : ces deux versions du parcours peuvent être réalisées via l'application Balade Branchée ou bien avec un livret de visite à télécharger sur [destination-yvelines.fr](http://destination-yvelines.fr).  
**Parcours famille : Le gobelin de Méridon**  
Un gobelin en colère menace ces bois. Méliida, l'esprit de la forêt, compte sur vous pour sauver ce bel espace naturel. Des grandes allées forestières aux sentiers escarpés du coteau, en passant par l'ancienne carrière de grès, relevez le défi en découvrant la faune et la flore de ces lieux !  
**Parcours adulte : balade en compagnie d'un forestier**  
Ce parcours vous conduit au cœur de la forêt pour une découverte à travers le regard d'un forestier.  
• Public familial (enfant de plus de 8 ans) et adulte  
• Moins de 2 heures  
• 4 kilomètres  
**Attention :** prévoyez de bonnes chaussures pour ne pas glisser dans les pentes.
- Balade poétique avec le conte de Méliida**  
  
Le long de cette promenade, cinq panneaux, illustrés d'images colorées, interpellent le lecteur sur son environnement et vous content l'histoire de Martin, de ses compagnons bûcherons et de leur rencontre très spéciale... Une invitation à s'évader, les 5 sens éveillés, dans un univers fantastique. Le conte s'achève avec une séquence musicale à composer vous-même !  
• Public familial, enfant à partir de 5 ans  
• 400 mètres
- Forêt départementale de Rochefort (288 ha)**  
Le Sentier des 4 Dragons  
| Parking de la forêt de Rochefort | Route de Clairefontaine | D 27 | 78730 Rochefort-en-Yvelines |  
  
Les bois de Rochefort ont inspiré une légende qui s'est appropriée les exploits du Seigneur de Rochefort, Gui le Rouge. À travers cette légende et des jeux, vous découvrirez les richesses et les curiosités naturelles et patrimoniales de ces lieux.  
• Public familial (enfant de plus de 8 ans)  
• 2 heures  
• 5 kilomètres  
**Attention :** ce parcours n'est pas accessible de novembre à février, durant la période de chasse.

### Balade Branchée

Véritable guide nature de poche, l'application mobile gratuite Balade Branchée propose plus de 500 kilomètres de sentiers à parcourir à travers 80 balades guidées téléchargeables, et des contenus audio, photo et vidéo pour découvrir le patrimoine naturel et culturel en Île-de-France et en Normandie. Enfilez de bonnes chaussures, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles et laissez-vous guider... L'application est gratuite et disponible sur Google Play et App Store.

**Pour réaliser un parcours Balade Branchée, vous avez 2 solutions :**

- > Téléchargez le livret-jeu sur [www.destination-yvelines.fr](http://www.destination-yvelines.fr).
- > Téléchargez l'application Balade Branchée, sélectionnez le circuit et laissez-vous guider.