

## BALADE LE LONG DES BERGES

**Samedi 22 mars de 15h à 17h**

Avec la Maison de la Pêche et de la Nature

A l'occasion de la journée mondiale de l'eau, venez vous balader au Parc pour fêter le début du printemps ! Entre terre et eau, les berges des étangs de La Galiotte et de la Vieille Ferme, ainsi que celles de la Seine, regorgent de vie. Venez observer les troncs d'arbres et les plantes aquatiques qui sont autant de cachettes, de nourriture ou de perchoirs pour les oiseaux, les poissons, les invertébrés et les mammifères.

À partir de 7 ans



© D. Rosane

## NUIT DE LA CHOUETTE

**Samedi 29 mars de 18h30 à 21h**

Avec la Ligue pour la protection des Oiseaux (LPO)

À l'heure où grand nombre d'animaux se couchent, les hiboux et chouettes, rapaces nocturnes, déploient leurs ailes à la recherche de proies. Venez découvrir qui sont ces prédateurs, leur mode de vie, et essayez de les entendre ou même de les voir.

Sortie nocturne - À partir de 6 ans  
Prévoyez une lampe et des vêtements chauds

# LES SORTIES NATURE

## BALADE « 5 SENS ARBORÉS »

**Samedi 5 avril de 15h à 17h30**

Avec l'association Fans de forêt

Le temps d'une balade dans le Parc, venez stimuler vos sens en vous imprégnant du milieu qui vous entoure puis réalisez un mandala en vous inspirant de la nature. Petit goûter proposé par l'association en fin de séance !

À partir de 3 ans

## LES SECRETS DES PLANTES COMESTIBLES

**Samedi 10 mai de 14h30 à 16h30**

Avec l'association Les Fleurs en liberté et la guide nature, Laure Hache

Source de plaisir gustatif et de bien-être ou magie de leur beauté, les plantes nous offrent toutes leurs richesses : racines et feuilles d'herbes sauvages longtemps méprisées sont aujourd'hui source d'innovation pour les recettes traditionnelles mais attention à ne pas se tromper lors de leur cueillette ! Petite dégustation et partage de recettes en fin de balade.

À partir de 10 ans



© iStock

## DÉCOUVERTE DES INSECTES NOCTURNES

**Samedi 17 mai de 21h à 23h**

Avec l'Office pour les insectes et leur environnement (Opie)

À la nuit tombée, de nouveaux insectes pointent le bout de leurs pattes. Découvrez ces petites bêtes nocturnes autour d'un drap blanc avec un entomologiste passionné et passionnant !

À partir de 4 ans - Prévoyez une lampe et des vêtements chauds.



© Opie

## FLEURS ET CHANTS D'OISEAUX AU PARC

**Dimanche 18 mai de 9h30 à 12h**

Avec le guide naturaliste Jacky Libaud  
Profitez d'une balade naturaliste printanière pour découvrir la floraison des plantes du Parc et le chant des oiseaux dont la saison de reproduction bat son plein !

À partir de 7 ans



© CD78

## JE VOYAGE AVEC LES CARTES

**Samedi 14 juin de 14h30 à 17h**

Avec le guide de pays Gilles Lemaire

Loin des écrans et du GPS, venez renouer avec la nature et apprendre à vous repérer dans l'espace. Le Parc départemental du Peuple de l'herbe est un terrain de jeu idéal pour savoir s'orienter et apprendre à lire une carte. Vos compétences seront mises à rude épreuve ! Saurez-vous retrouver votre chemin ?

À partir de 10 ans



© CD78

## LE PEUPLE DE L'HERBE

**Dimanche 15 juin de 15h à 17h**

Avec le naturaliste Gilles Carcassès

Partez à la découverte des petits habitants du Peuple de l'herbe, en compagnie de Gilles Carcassès, naturaliste et animateur du blog [natureyvelines.wordpress.com/](http://natureyvelines.wordpress.com/). Il a inventorié et photographié plus de 1 000 espèces d'arthropodes dans ce Parc dédié aux insectes !

À partir de 6 ans



© CD78

## BALADE CONTÉE

**Samedi 21 juin de 16h30 à 17h45**

Avec la conteuse Sandrine Rouquet

Au cours d'une balade, venez rencontrer les habitants des étangs, des boisements et de la friche : un Martin-pêcheur qui veut sauver un arbre en flamme ou bien encore une grenouille qui refuse le baiser du prince car il n'est pas question de devenir princesse ! La nature est peuplée de héros dont les aventures donnent à rire, à réfléchir et à rêver. Partagez de jolis moments en famille dans le cadre enchanteur du Parc !

À partir de 5 ans

## CHASSE AU TRÉSOR NATURE

**Samedi 28 juin de 14h à 16h30**

Avec l'association Ville Verte

Explorez le Parc à travers une chasse au trésor tout en découvrant sa faune et sa flore. Relevez des défis pour impressionner vos adversaires et devenez les aventuriers du Parc ! Un trésor vous attend peut-être au détour d'un chemin !

À partir de 6 ans

## ACTIVITÉ LAND ART

**Samedi 28 juin de 17h à 18h30**

Avec l'Association Ville Verte

Composez votre tableau naturel à l'aide des trésors que recèle le Parc. Inventez une œuvre nouvelle avec les matériaux naturels qui vous entourent : feuilles mortes, mousses, bogues, graines ou herbes composeront vos plus belles créations ! De quoi devenir de vrais artistes en herbe !

À partir de 4 ans



© iStock

